

上記データが示す通り、無理なく24日間を走ります。さらに、2グループに分かれて走行します。

- うさぎさんチーム：比較的走りに自信のある人、平均20km/h～25km/hでサポートライダーが引っ張ります。
- カメさんチーム：マイペースでゆっくり走りたい人、平均15km/h～20km/hでサポートライダーが前後につきま。サポートライダーがあなたを置き去りにして先に行くことは絶対にありません。
- サポートカー3台：1台目は先導車、2台目は荷物搬送車、3台目はメンテナンス車
どうしても具合が悪い人は乗車できます。
- サポートライダーは男性だけでなく女性もおりますので、女性参加者にも安心です。

両チームとも20km～25km走行ごとに15分～30分ほどの休憩を入れます。ほとんどは、コンビニや道の駅での休憩になりますので、食べ過ぎに注意願います。

昨年も大部分の参加者が、朝・昼・夕食の合間1時間ごとに糖質をたくさん含んだカロリーの高い、甘物を食べあさっては、「太った、太った。」と嘆いておりました。自業自得というもの！！

またこの北海道一周ライドは、大部分沿岸部を走るため、知床峠越えのほかはきついアップダウンはあまりありません。

その知床峠も、去年は真っ白な霧の中でしたが、全員足もつかず上り切ることができました。

しかし、北海道一周ライド。

全24日間、総走行距離2,400km。休日なし。

あの有名なツール・ド・フランスでさえ21日間の間に2日の休息日がありますが、この北海道一周ライドは24日間走り続けます。雨が降ろうが、雪が降ろうが、槍が降ろうが・・・・・・・・！！

さすがに、槍は降らないでしょうが、雪は可能性がなくありません。知床峠では、この時期でも展望台のすぐ間近に雪渓が残っています。

ただ、このツアーの24日間は8セクションに分かれています。1セクション2～4日間、約200km～400km。24日間走り切るにはちょっと体力が心配。日程的に24日間は無理。というサイクリストは、それぞれのセクションごとの参加も可能ですので、自分の体力と日程に合わせて参加してください。

去年は、参加者約40名。そのうち全24日間参加されたのは3名（30代女性、60代男性、70代男性）でした。さらに参加者最高齢は、83歳男性、1セクションを走り切りました。中には、スタートから第1、2セクション参加し、途中帰ってまた第5セクションに参加された強者もいました。

数年に分けて北海道を一周する選択もありますね。例えば、3カ年で完走を目指してはどうですか。

- 1年目 日本海コース（函館市～稚内市）
- 2年目 オホーツク海コース（稚内市～釧路市）
- 3年目 太平洋コース（釧路市～函館市）

2. 途中参加しやすい都市と移動方法

部分参加を計画されているサイクリストの方々は、下記参照ください。

- 札幌 Air：新千歳空港（日本各都市） JR：札幌駅 フェリー：小樽港

- 稚内 Air：稚内空港（羽田、新千歳） JR：稚内駅 高速バス（札幌）
- 紋別 Air：紋別空港（羽田）
- 網走 Air：女満別空港（羽田、中部、新千歳） JR：網走駅 高速バス（札幌）
- 中標津 Air：中標津空港（羽田、新千歳） 高速バス（札幌）
- 釧路 Air：釧路空港（羽田、新千歳、丘珠） JR：釧路駅 高速バス（札幌）
- 苫小牧 Air：新千歳空港（日本各都市） JR：苫小牧駅 フェリー：苫小牧港
- 函館 Air：函館空港（羽田、中部、伊丹、新千歳） JR：函館駅 フェリー：函館港

高速バスは自転車の積込みに対し事前確認が必要。フェリーは発着日程の確認が必要。

例えば、世界自然遺産、知床半島のウトロから羅臼へ抜ける知床峠越えに、どうしても参加してみたいあなたがいたら。

2020年の北海道一周ライドの日程は、

6月13日（土） 網走～斜里～ウトロ（85km）

6月14日（日） ウトロ～知床峠～羅臼～中標津（100km）

網走スタートの前日、6月12日（金）に網走入り、中標津到着の翌日6月15日（月）に帰着。

次に移動手段を考えてみましょう。網走に入る方法として、道外から来られる人は女満別空港を利用するのが便利でしょう。

また、中標津から帰郷の途に就くには、中標津空港を利用するのが便利です。

道内の方は、網走に入るには新千歳空港から飛行機のほか、JRや高速バスもあるので問題はありません。

中標津からの帰りは、新千歳空港まで飛行機、もしくは札幌まで高速バスとなります。

いや、思い切って自転車で自走して帰るとか。昨年は中標津から網走まで1人で自走して帰った、かわいらしくも、たくましい女性がいましたよ。

6月12日（金）

便名	羽田空港	→	女満別空港
JAL565	7:10		8:55
ADO077	11:15		13:00
JAL567	12:30		14:15
ADO079	16:45		18:30
JAL569	17:35		19:20

便名	中部空港	→	女満別空港
ANA327	14:30		16:20

便名	新千歳空港	→	女満別空港
JAL、ANA 合わせて全6便就航			

6月15日（月）

便名	中標津空港	→	羽田空港
ANA378	14:30		16:25

便名	中標津空港	→	新千歳空港
ANA4882	9:30		10:30
ANA4884	13:35		14:35
ANA4886	17:45		18:45

* 予約所要確認

どうですか、これで金曜日と月曜日、2日間休暇を取ることで知床峠を自転車で越えられますよ。ほかのセクションも、日程と交通手段をいろいろ組み合わせて考えてみてはどうでしょう。

3. 北海道各都市6月の気候

下記データおよびグラフをご覧ください。6月の北海道各都市、および東京、名古屋、大阪の気温と降水量です。

札幌の気温は、東京と比べると5℃ほど、名古屋とは6℃ほど、大阪とでは7℃も低くなります。また、北海道でも寒いとされる稚内、釧路は、東京と10℃、名古屋は11℃、大阪では12℃もの差があります。もちろん、稚内、釧路のほうが低くなっています。

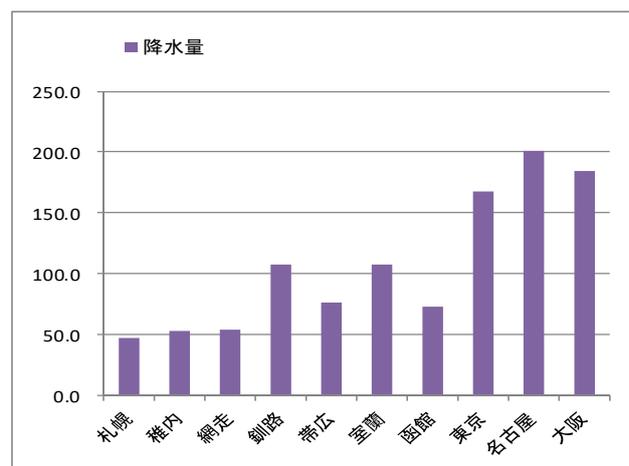
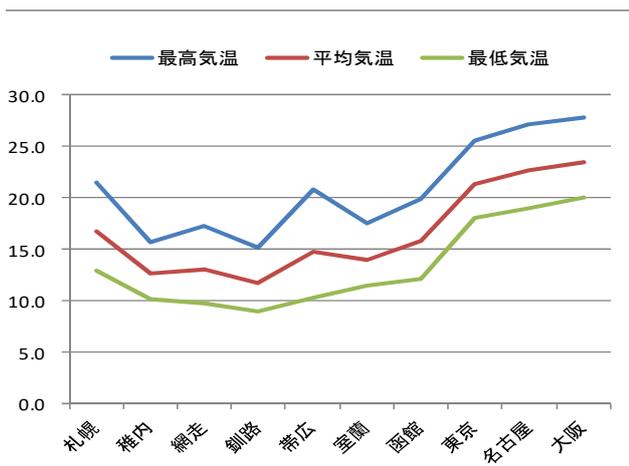
この気温は、東京、名古屋、大阪の11月ごろとほぼ同じです。さらに降雨時や風が吹くと体感気温はもっと下がります。

次に降水量を見てみましょう。6月の北海道は、意外と降水量が少なくなっています。釧路、室蘭等太平洋に面した都市は100mm/月を超えるところもありますが、日本海側、オホーツク海側は50mm以下となっています。

6月の降雨日数は、札幌を見ても平均が6.5日。これは、東京の11.4日、名古屋の11.7日、大阪の11.2日の約半分となっています。北海道は梅雨がないと言われるゆえんですね。別紙、北海道各都市と東京、名古屋、大阪の年間気温、降水量のデータを添付してありますので、参考にしてください。

6月の北海道各都市および東京、名古屋、大阪の気温と降水量 単位：気温 ℃ 降水量 mm

	札幌	稚内	網走	釧路	帯広	室蘭	函館	東京	名古屋	大阪
最高気温	21.5	15.7	17.2	15.2	20.8	17.5	19.9	25.5	27.2	27.8
平均気温	16.7	12.7	13.1	11.7	14.8	14.0	15.8	21.4	22.7	23.5
最低気温	12.9	10.1	9.8	9.0	10.3	11.5	12.1	18.0	19.0	20.0
降水量	46.8	53.0	53.5	107.7	75.5	107.5	72.9	167.7	201.0	184.5



日本各都市6月の降水日数 単位：日

	札幌	仙台	新潟	東京	名古屋	大阪	広島	福岡	那覇
6月	6.5	10.7	10.1	11.4	11.7	11.2	10.7	11.2	10.6

4. 北海道一周ライドに際しての持ち物

昨年、一昨年の失敗等、経験に基づいて記載しました

- 1) ロードバイク or クロスバイク (レンタルあり)
- 2) ヘッドライト
 - ・白色、点灯、点滅切替え可能なもの 200ルーメン以上推奨 (電池式は予備の電池持参) トンネル多い
- 3) テールライト
 - ・赤色、点灯、点滅切替え可能なもの (電池式は予備の電池持参)
- 4) メンテ用具
 - ・汚れふき取りタオル (ディグリーザーはサポートカーに用意)
- 5) パンク修理用具
 - ・チューブ2本、タイヤレバー、アーレンキー等 (ポンプ、工具等はサポートカーに装備)
- 6) ボトル1本
- 7) 泥よけ
 - ・サドル取り付け型推奨 雨天時泥はね防止
- 8) ウエア
 - ・3~5セット そのうち2/3は長袖、ロングパンツを中心に残り1/3は半袖、短パン
- 9) アームカバー・タイツ
 - ・半袖、短パンに対する準備
- 10) ウインドブレーカー
- 11) レインジャンパー
 - ・防水
- 12) レインパンツ
 - ・防水
- 13) シューズカバー
- 14) ヘルメット
 - ・サイクルヘルメット推奨
- 15) 帽子
 - ・前方雨除けの為つば付きサイクルキャップ推奨
- 16) サングラス
 - ・この時期非常に紫外線が強い
- 17) 日焼け止め・リップクリーム
 - ・女性必須アイテム、紫外線だけでなく風でも肌、唇が乾燥します
- 18) 手袋
 - ・指先無し、指先ありサイクルグローブ各1セット、防水手袋 (降雨時の峠等) 推奨
- 19) サイクルシューズ
 - ・ビンディングペダルの方のみ クリートカバーがあれば安心 (歩くことあり)

非常に優秀なメカニックも帯同します

上記、北海道各都市6月の気候参照のこと

20) ナップザック

- ・天候に対応するため、ジャンパー、着替え、等を詰めてサポートカーに積む

21) 下着

- ・3～5セット 靴下も含む

22) 部屋着

- ・1～2着 宿泊施設には浴衣が備え付けられていないところあり

23) 洗濯ネット・洗濯洗剤

- ・ネットは網目の大きいもの 洗剤は1回使い切りタイプ推奨 コンパクトハンガーあれば可

24) 現金

- ・カードが使える宿泊所が2～3件あり
- ・コンビニではPayPay、プリペイドカードが便利
- ・途中コンビニ、郵便局があるので現金引き出し可能（道北はセブンイレブンが少ない）

25) 薬

- 消毒薬、ハンソウコウ等はサポートカーに用意 自分専用の薬は必ず携帯のこと

いろいろ掲げました。サイクリストにとってこんなものは当たり前と思われるかもしれませんが、時々持ってこない人もいますなあ、これが。

ヘッドライト、テールライト、かならずもってきてくださいね。長いトンネルいっぱいありますよ。電池も新しいものと交換しておいてください。

スイッチ入れたらつかなかったということは無しですよ。

輸送・自転車輸送に使用した大型のケースは、各自のゴール地点のホテルまで発送してください。

5. 宿泊

参加申し込みの時、スタッフと同じ宿泊施設でと言っていたら、こちらで同じ宿を手配します。支払いはチェックイン時に個別に行ってもらいます。

もちろん部屋は男女別ですが、2～3名程度の相部屋となる場合もあります。（基本は2名）

自他ともに、いびき、せき等がどうしても気になる人は、これも申し込みの時に言っていたら、シングルルームのある宿泊所では個室にすることも可能です。

わたくしは、去年は耳栓を持っていきました。耳栓のおかげなのか、毎日のライドで疲れていたのか、はたまたアルコールのせいなのか、周りの音が気になって眠れなかったという日は、ほとんどありませんでした。

但し、参加者の皆さん朝起きるのは早かったですね。朝食は7時もしくは7時30分からなのですが、5時～5時半ころには、ごそごそ起きだして朝風呂へ行ったり、出発準備をしたりしていました。ちなみに、6月の北海道の日の出時間は朝の3時台ですから、5時ですと太陽は完全に登っています。

自転車仲間と寝起きを共にし、風呂につかり、おいしい食事をし、お酒を飲んでその日の出来事を語らう。昼間の自転車ツーリングとはまた違った楽しさがありますよ。

決して大きく立派な宿ではないところもありますが、皆と同じ宿に宿泊することをお勧めします。

6. 洗濯

宿泊を伴う長距離自転車ツーリングの為、どうしても洗濯をしなければなりません。荷物はたくさん持てませんからね。

洗濯機は、各宿泊先にほぼ備え付けられています。しかし、乾燥機はというと、大きな宿にしかありません。

昨年は、24泊のうち乾燥機を備えていた宿は半分の12件でした。

さらに備え付けられている洗濯機、乾燥機も各宿せいぜい2台くらいですので、おのずと洗濯が大混雑します。

そこで役に立つのが、洗濯ネット。

自分の洗濯物をネットに押し込んで、3人まとめて洗濯。なんと効率の良いことか。

難点は、乾燥がちょっとしにくい……。なるべく網目の大きい洗濯ネットを持ってきてください。

わたくしの場合、洗濯ネットは使わず、部屋の仲間と一緒にまとめて洗濯、乾燥。乾燥後、みんな集まって仕分け。おかげで、洗濯30分、乾燥に1時間、短時間で完了しました。

時々、靴下が入れ替わっていたことはありましたが……。

天気が良ければ、乾燥機を使わずともサイクルジャージ等のポリエステルだと数時間、厚手の綿でも一晩あれば乾燥します。

ポケットにティッシュを入れておくことだけはやめましょう。昨年の失敗談です。

7. まとめ

2020年の北海道一周ライドに向け、昨年の反省も踏まえて気づき事項を載せました。

食べ物のことを載せませんでした。これは皆様が一番わかっていることでしょう。

北海道沿岸をぐるりと走るわけです。どこへ行ってもほぼ海鮮。

しかし、広い北海道。訪れる場所、場所で獲れるものが違い、新鮮でおいしいものが日替わりでいろいろ食べられます。

時々、普通のラーメン、カレーが食べたくなることも……。贅沢でしょうか。

まだまだ、皆さんに話しておきたいことはたくさんありますが、私がぐぐぐ言うよりは、1セクションでも、たとえ1日でも、実際に自転車で走っていただければ、北海道の魅力をわかっているだけだと思います。

また、北海道在住の方々も、今住んでいる地域とは違った北海道を再発見できると思います。

少しでも皆さんの後押しができれば幸いです。

問い合わせ先（ホームページ他 何なりと）

北海道一周ライド事務局

北海道サイクリング協会

〒160-0016 網走市台町2丁目4-7

吉田 通美

Tel: 090-8427-5425 Fax: 0152-43-0220 E-mail: 09084275425@docomo.ne.jp

参考資料

北海道一周ライドにおいて許可を受けた警察署

北海道警察本部	札幌方面警察署	全 12 警察署
北海道警察函館方面本部	函館方面警察署	全 9 警察署
北海道警察旭川方面本部	旭川方面警察署	全 5 警察署
北海道警察釧路方面本部	釧路方面警察署	全 6 警察署
北海道警察北見方面本部	北見方面警察署	全 6 警察署

北海道一周ライド 2400km 達成者

2018 年（北海道命名 150 年）

* 年齢は完走年度時

田川 伸子 (タカウリ ノブコ)	79 歳	北海道	札幌市
森下 知昭 (モリノ シチアキ)	58 歳	群馬県	桐生市
大井 龍人 (オオイ リウジン)	52 歳	富山県	高岡市
福本 義久 (フクモト ヨシヒサ)	28 歳	北海道	札幌市

2019 年

葛原 良一 (クハラ リウイチ)	72 歳	大阪府	茨木市
田淵 義秀 (タビチ ヨシヒデ)	69 歳	千葉県	千葉市
林 智恵美 (ハヤシ トモミ)	35 歳	東京都	中央区

2 回目の達成

2014 年～2019 年の間に複数回で達成

熊本 昇市 (クマタ ノブイチ)	74 歳	東京都	
東海林 勉 (トウカイリン ツトム)	72 歳	北海道	遠軽町
石田 良男 (イシダ リョウオウ)	71 歳	神奈川県	横浜市
堀江 義秀 (ホリエ ヨシヒデ)	70 歳	北海道	札幌市
荒田 孝司 (アラタ タカシ)	69 歳	北海道	江別市
水野 明子 (ミズノ アキコ)	68 歳	北海道	網走市
田淵 義秀 (タビチ ヨシヒデ)	68 歳	千葉県	千葉市
堀江 登紅子 (ホリエ トウコ)	68 歳	北海道	札幌市
長谷川 勝弘 (ハシガワ カチヒロ)	67 歳	北海道	中標津町
竹内 良彦 (タケノ リョウヘン)	67 歳	北海道	函館市
梅原 秀子 (ウメハラ ヒデコ)	65 歳	埼玉県	川口市
山本 静夫 (ヤマモト シズオ)	61 歳	山口県	光市
吉田 丈流 (ヨシダ ヲシタカ)	13 歳	北海道	網走市

最高齢者（2019年）

大島 清（オホシマ ナガシ） 82歳 北海道 森町 函館市～せたな町 247km

最年少者（2018年）

吉田 丈流（ヨシダ ヲル） 13歳 北海道 網走市 北海道一周

スタッフ 北海道一周全区間サポート

濱中 健一（ハマナ ケンイチ） 77歳 北海道 室蘭市

佐藤 順子（サトウ ジユコ） 68歳 北海道 札幌市

滝口 勇二（タキグチ ユウジ） 67歳 北海道 帯広市

及川 祥光（オキカワ ショウミツ） 64歳 北海道 美幌町

中村 文昭（ナカムラ フミアキ） 62歳 北海道 札幌市

道内外内訳

	男性	女性	合計
北海道内	11	4	15
北海道外	8	2	10
合計	19	6	25

端っこ

	日本	北海道
最北端	宗谷岬 (北海道稚内市)	宗谷岬 (稚内市)
	北緯 45度31分22秒 東経141度56分12秒	北緯 45度31分22秒 東経141度56分12秒
最南端	波照間島高那崎 (沖縄県八重山郡竹富町)	白神岬 (松前郡松前町)
	北緯 24度 2分59.3秒 東経123度48分18.2秒	北緯 41度23分50.5秒 東経140度11分50.6秒
最東端	納沙布岬 (北海道根室市)	納沙布岬 (根室市)
	北緯 43度23分 6.2秒 東経145度48分58.6秒	北緯 43度23分 6.2秒 東経145度48分58.6秒
最西端	与那国島西崎 (沖縄県八重山郡与那国町)	尾花岬 (久遠郡せたな町)
	北緯 24度26分58秒 東経122度56分 1秒	北緯 42度18分11秒 東経139度46分 1秒

協カサイクリング協会

公益財団法人日本サイクリング協会

〒160-0016 東京都新宿区信濃町34番地 トーシン信濃町駅前ビル 3F

代表理事 長沢 恵一

URL:<http://www.j-cycling.or.jp>

E-mail:k-nagasawa@j-cycling.org

北海道サイクリング協会

〒002-8072 札幌市北区あいの里2条6丁目3-3-701

小川 魁

URL:<http://www13.plala.or.jp/hca/>

札幌サイクリング協会

〒001-0014 札幌市北区北14条西3丁目 喫茶「苺館」内

大平 昌子

E-mail:rs74eu@bma.biglobe.ne.jp

室蘭サイクリング協会

〒050-0065 室蘭市本輪西町4-11-5

斎藤 正次

URL:<http://muroran-cycling.org/index.html>

釧路サイクリング協会

〒085-0046 釧路市新橋大通9-1-6

平野 明

E-mail:took-oil@aroma.ocn.ne.jp

網走サイクリング協会

〒003-0007 網走市南7条東5丁目3番地

近藤

URL:<http://abashiri-cycling.org/>

十勝サイクリング協会

〒080-0801 帯広市大通南13丁目8番地

大角商会内 田中 伸佳

URL:<http://www.tokachi-cycle.com>

函館サイクリング協会

〒041-1112 北海道亀田郡七飯町鳴川5丁目11番11

木田 智之

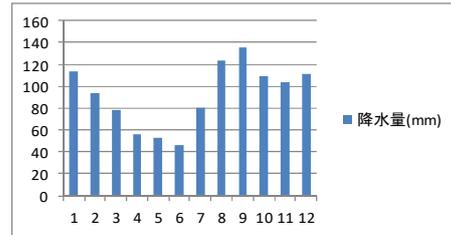
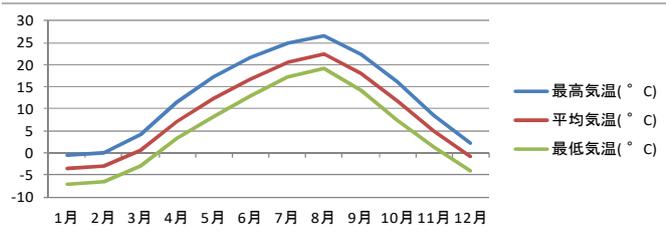
URL:<http://haca.bov.jp>

添付データ
北海道各都市年間気温と降水量

気象庁データ

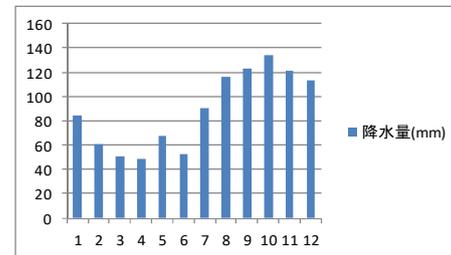
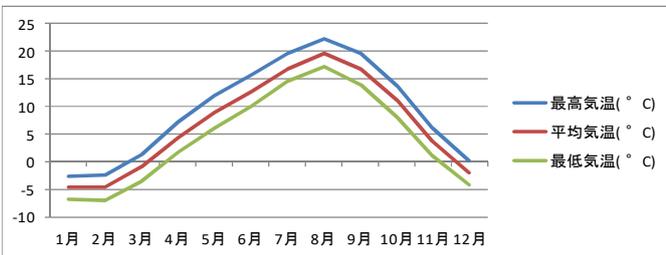
札幌 年平均気温：8.9℃ 年降水量：1106.5mm 統計期間：1981～2010

札幌	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
最高気温(°C)	-0.6	0.1	4.0	11.5	17.3	21.5	24.9	26.4	22.4	16.2	8.5	2.1
平均気温(°C)	-3.6	-3.1	0.6	7.1	12.4	16.7	20.5	22.3	18.1	11.8	4.9	-0.9
最低気温(°C)	-7.0	-6.6	-2.9	3.2	8.3	12.9	17.3	19.1	14.2	7.5	1.3	-4.1
降水量(mm)	113.6	94.0	77.8	56.8	53.1	46.8	81.0	123.8	135.2	108.7	104.1	111.7



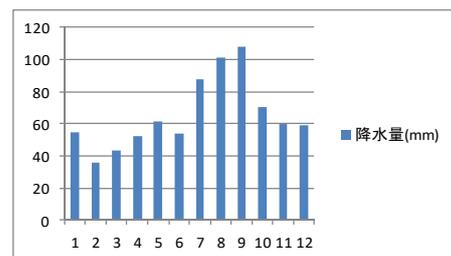
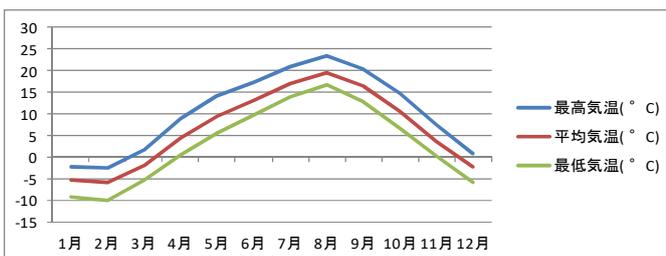
稚内 年平均気温：6.8℃ 年降水量：1062.7mm 統計期間：1981～2010

稚内	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
最高気温(°C)	-2.7	-2.5	1.2	7.2	12.0	15.7	19.7	22.3	19.7	13.7	6.1	0.1
平均気温(°C)	-4.7	-4.7	-1.0	4.4	8.8	12.7	16.8	19.6	16.8	11.1	3.6	-2.0
最低気温(°C)	-6.8	-7.1	-3.5	1.8	6.0	10.1	14.5	17.3	14.0	8.1	1.0	-4.2
降水量(mm)	84.3	60.7	50.3	49.0	67.6	53.0	90.6	116.0	123.5	134.1	120.9	112.8



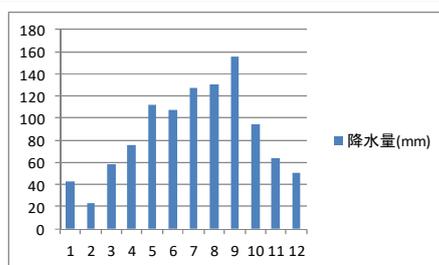
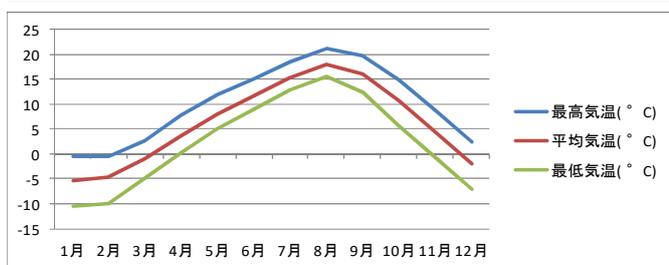
網走 年平均気温：6.5℃ 年降水量：787.6mm 統計期間：1981～2010

網走	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
最高気温(°C)	-2.4	-2.5	1.6	8.9	14.2	17.2	20.8	23.4	20.2	14.8	7.4	0.7
平均気温(°C)	-5.5	-6.0	-1.9	4.4	9.4	13.1	17.1	19.6	16.3	10.6	3.7	-2.4
最低気温(°C)	-9.4	-10.1	-5.5	0.4	5.4	9.8	14.0	16.6	12.9	6.6	0.1	-5.9
降水量(mm)	54.5	36.0	43.5	52.1	61.6	53.5	87.4	101.0	108.2	70.3	60.0	59.4



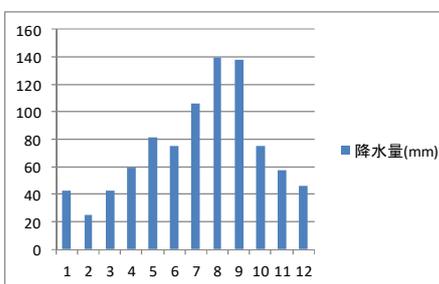
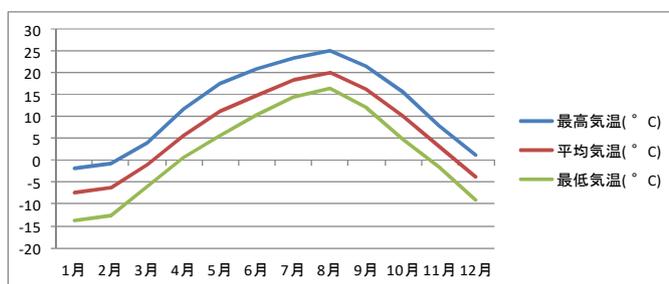
釧路 年平均気温：6.2℃ 年降水量：1042.9mm 統計期間：1981~2010

釧路	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
最高気温(°C)	-0.6	-0.4	2.7	7.7	12.0	15.2	18.6	21.2	19.7	14.8	8.7	2.5
平均気温(°C)	-5.4	-4.7	-0.9	3.7	8.1	11.7	15.3	18.0	16.0	10.6	4.3	-1.9
最低気温(°C)	-10.4	-9.9	-4.9	0.3	5.0	9.0	12.8	15.5	12.3	5.5	-0.8	-7.1
降水量(mm)	43.2	22.6	58.2	75.8	111.9	107.7	127.7	130.8	155.6	94.6	64.0	50.8



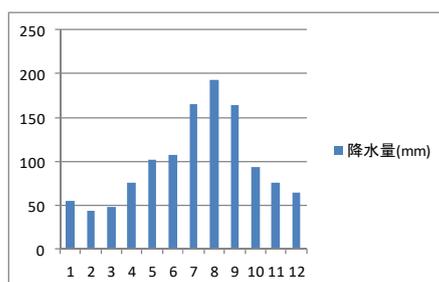
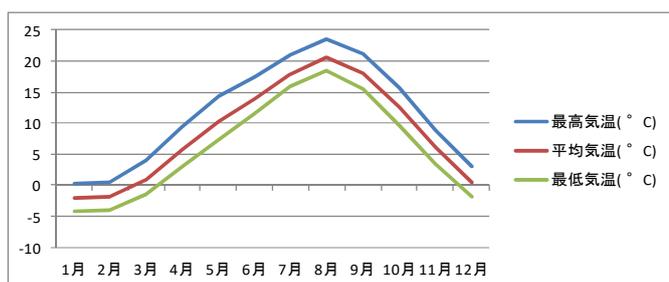
帯広 年平均気温：6.8℃ 年降水量：887.8mm 統計期間：1981~2010

帯広	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
最高気温(°C)	-1.9	-0.6	4.0	11.9	17.6	20.8	23.5	25.2	21.5	15.6	8.0	1.1
平均気温(°C)	-7.5	-6.2	-1.0	5.8	11.1	14.8	18.3	20.2	16.3	10.0	3.2	-3.7
最低気温(°C)	-13.7	-12.6	-6.0	0.6	5.7	10.3	14.5	16.4	12.1	4.8	-1.5	-8.9
降水量(mm)	42.8	24.9	42.4	58.9	81.0	75.5	106.4	139.1	138.1	75.0	57.6	46.1



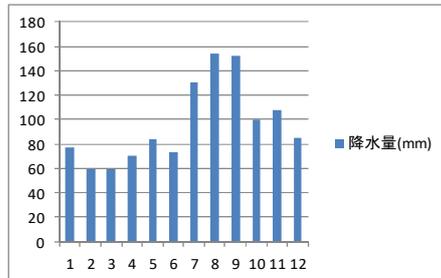
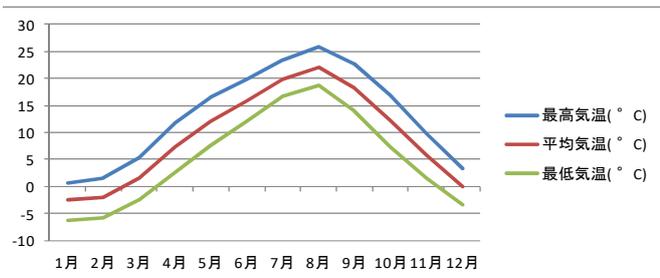
室蘭 年平均気温：8.6℃ 年降水量：1184.8mm 統計期間：1981~2010

室蘭	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
最高気温(°C)	0.3	0.5	3.9	9.5	14.3	17.5	20.9	23.4	21.1	15.7	8.9	2.9
平均気温(°C)	-2.0	-1.9	0.9	5.8	10.2	14.0	17.9	20.5	18.0	12.6	6.1	0.5
最低気温(°C)	-4.2	-4.1	-1.5	2.9	7.2	11.5	15.8	18.5	15.4	9.6	3.3	-1.8
降水量(mm)	54.9	43.0	48.2	75.1	101.3	107.5	165.1	192.8	164.4	93.0	75.2	64.4



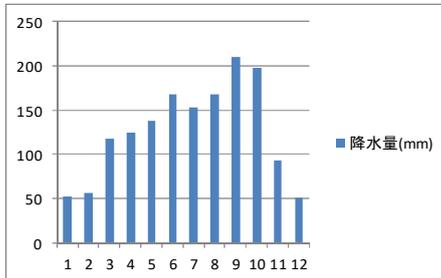
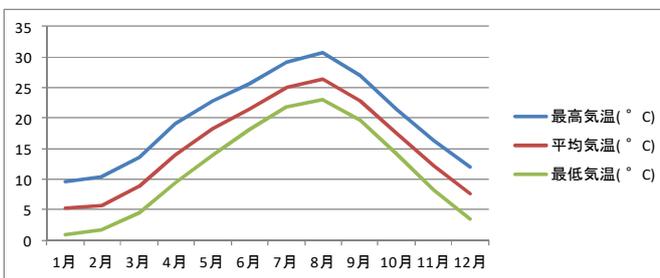
函館 年平均気温：9.1℃ 年降水量：1151.7mm 統計期間：1981~2010

函館	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
最高気温(°C)	0.7	1.5	5.3	11.8	16.5	19.9	23.4	25.8	22.7	16.8	9.7	3.3
平均気温(°C)	-2.6	-2.1	1.4	7.2	11.9	15.8	19.7	22.0	18.3	12.2	5.7	0.0
最低気温(°C)	-6.2	-5.9	-2.6	2.6	7.5	12.1	16.6	18.7	14.1	7.4	1.4	-3.5
降水量(mm)	77.2	59.3	59.3	70.1	83.6	72.9	130.3	153.8	152.5	100.0	108.2	84.7



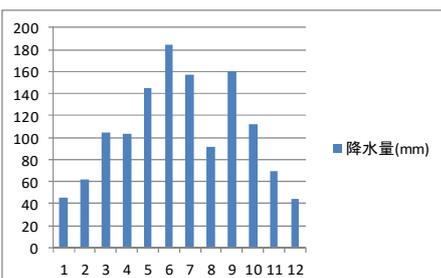
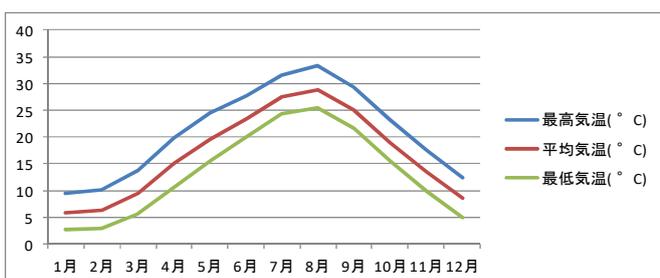
東京 年平均気温：15.4℃ 年降水量：1528.8mm 統計期間：1981~2010

東京	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
最高気温(°C)	9.6	10.4	13.6	19.0	22.9	25.5	29.2	30.8	26.9	21.5	16.3	11.9
平均気温(°C)	5.2	5.7	8.7	13.9	18.2	21.4	25.0	26.4	22.8	17.5	12.1	7.6
最低気温(°C)	0.9	1.7	4.4	9.4	14.0	18.0	21.8	23.0	19.7	14.2	8.3	3.5
降水量(mm)	52.3	56.1	117.5	124.5	137.8	167.7	153.5	168.2	209.9	197.8	92.5	51.0



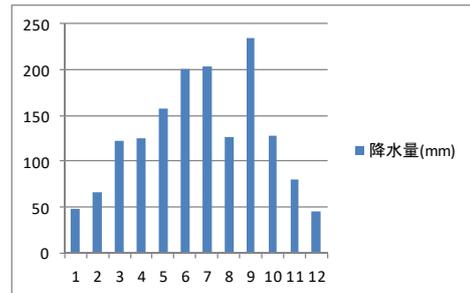
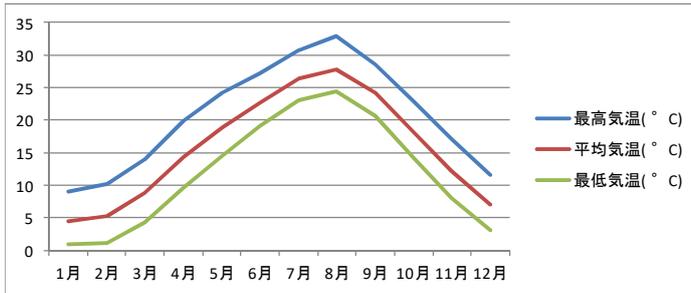
大阪 年平均気温：16.9℃ 年降水量：1279.0mm 統計期間：1981~2010

大阪	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
最高気温(°C)	9.5	10.2	13.7	19.9	24.5	27.8	31.6	33.4	29.3	23.3	17.6	12.3
平均気温(°C)	6.0	6.3	9.4	15.1	19.7	23.5	27.4	28.8	25.0	19.0	13.6	8.6
最低気温(°C)	2.8	2.9	5.6	10.7	15.6	20.0	24.3	25.4	21.7	15.5	9.9	5.1
降水量(mm)	45.4	61.7	104.2	103.8	145.5	184.5	157.0	90.9	160.7	112.3	69.3	43.8



名古屋 年平均気温：15.8℃ 年降水量：1535.3mm 統計期間：1981~2010

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
最高気温(°C)	9.0	10.1	13.9	19.9	24.1	27.2	30.8	32.8	28.6	22.8	17.0	11.6
平均気温(°C)	4.5	5.2	8.7	14.4	18.9	22.7	26.4	27.8	24.1	18.1	12.2	7.0
最低気温(°C)	0.8	1.1	4.2	9.6	14.5	19.0	23.0	24.3	20.7	14.1	8.1	3.1
降水量(mm)	48.4	65.6	121.8	124.8	156.5	201.0	203.6	126.3	234.4	128.3	79.7	45.0



日本各都市の降水日数

	札幌	仙台	新潟	東京	名古屋	大阪	広島	福岡	那覇
1月	18.1	5.3	21.5	4.5	5.3	5.6	5.7	9.1	10.5
2月	16.0	5.0	17.3	5.5	6.3	6.3	7.0	8.3	10.2
3月	14.2	7.2	16.0	9.9	9.3	9.9	9.6	11.1	11.8
4月	9.0	8.0	11.1	9.9	9.2	9.3	9.3	9.8	10.5
5月	8.5	9.0	10.1	10.3	10.2	10.0	9.2	9.3	11.5
6月	6.5	10.7	10.1	11.4	11.7	11.2	10.7	11.2	10.6
7月	8.0	13.5	12.1	10.3	12.2	9.9	10.1	10.6	8.8
8月	8.5	10.6	8.5	7.7	7.7	6.9	6.8	8.9	11.8
9月	9.7	11.2	11.7	11.0	10.5	9.4	9.1	9.9	11.2
10月	11.7	7.8	14.2	9.8	8.7	7.9	6.0	6.2	8.3
11月	13.9	6.2	18.0	6.8	6.2	6.2	6.1	8.3	8.5
12月	15.4	4.7	21.7	4.2	5.5	5.5	4.9	8.5	8.1
年	139.5	99.2	172.2	101.4	102.8	98.2	94.5	111.3	121.9