

# Let's go Cycling

心も体もリフレッシュ！！

札幌サイクリング協会  
〒001-0902  
札幌市北区新琴似2条4丁目5-20  
☎ 080-6628-5789 中村  
e-mail : [sapporo.cycling.a@gmail.com](mailto:sapporo.cycling.a@gmail.com)

<p>5月</p>	<p>7日(日) <b>春の風サイクリング</b> さわやかな春の風を受け、札幌近郊をみんなで楽しくサイクリング 自転車の駅から道の駅「花ロードえにわ」など近郊をサイクリング ・エルフィンロード自転車の駅 9時30分 集合 雨天中止 ・参加無料 どなたでもご参加ください</p>	<h2>サイクル マラソン</h2> <p>4月～10月の期間中、全制覇目指して挑戦あるのみ。お手軽コースからハードコースまで札幌近郊に、9コースを設定。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 支笏湖A 128km</li> <li>2. 支笏湖B 103km</li> <li>3. 朝里峠 92km</li> <li>4. 厚田、青山 77km</li> <li>5. 羊蹄山一周 75km</li> <li>6. どうとう巡り 70km</li> <li>7. 野幌原始林 30km</li> <li>8. 恵庭花ロード 45km</li> <li>9. 野幌・北広島 32km</li> </ol> <p>制覇したポイントにより、豪華な？景品をゲットしてください。詳細はHP掲載</p> <p><b>中級以上</b></p> <p>中級</p> <p>初級</p>
<p>6月</p>	<p>2日(金)～25日(日) <b>北海道一周ライド2400</b> 北海道沿岸を一周 各セクションの参加可</p>	
<p>7月</p>	<p>2日(日) <b>2023 センチュリーラン Sapporo</b> 真夏！石狩平野の風と自分に挑戦。体力に合わせ3コースから選択。160km 120km 80km 制限8時間で限界に挑戦 ・江別市交流センター「えみくる」7時受付 8時スタート 雨天決行 ・水/補給食はエイドに準備。サポートカー帯同 申し込み方法、コース等詳細は SCA ホームページに掲載</p>	
	<p>23日(日) <b>野幌原始林サイクリング</b> 野幌総合運動公園 8時30分受付 雨天中止 ・野幌森林公園周辺コース 30km 昼食は公園内でバーベキュー ・どなたでもご参加ください。詳細は SCA ホームページで ・協力：江別サイクリングクラブ</p>	
<p>8月</p>	<p>27日(日) <b>タンDEMサイクリング</b> タンDEM自転車で視覚障害の方々と一緒に一般道をポタリング ・江別市セラミックアートセンター 9時 集合 ・一般サイクリストも参加可 詳細は SCA ホームページで</p>	
<p>9月</p>	<p>3日(日) <b>秋の収穫サイクリング 2023 in どうべつ</b> いも、かぼちゃ お持ち帰り 弁当、飲み物付き ・当別総合体育館 9時受付 雨天の場合は11時に野菜・弁当を当別総合体育館前にてお渡しします ・コースは自由です。サイクルマップを基に当別を楽しんでください ・どなたでもご参加ください 詳細は SCA ホームページで</p> <p>17日～23日 <b>北海道縦断ライド</b> ・えりも岬～宗谷岬 全6日間 655km</p>	
<p>10月</p>	<p>1日(日) <b>秋の風サイクリング</b> ・紅葉、田園風景を楽しみながらのんびりサイクリング ・南9条大橋から道の駅当別 雨天中止</p>	